



NOTA INFORMATIVA

**INFORMACIÓN SOBRE EL DESARROLLO DE LAS PRUEBAS FÍSICAS
CONVOCATORIA PARA LA PROVISIÓN DE 68 PLAZAS DE POLICÍA LOCAL**

Peritaje coordinado por Don Zebenzui Quesada Perera

El Tribunal en sesión celebrada el día 21 de junio de 2018, adoptó, entre otros, por unanimidad el siguiente acuerdo: "Hacer pública la nota informativa que se transcribe a continuación donde consta el desarrollo de la primera prueba de la fase de oposición - aptitud física".

Las pruebas físicas se desarrollarán en las fechas comprendidas entre el 26 de junio y 2 de julio de 2018. Se evaluará al total de los grupos de opositores citados para ese día, distribuyéndose las pruebas físicas y grupos de la siguiente forma:

- **Martes 26 de junio - Prueba Física de Salto Horizontal - Flexiones en Barra Fija**

En esta fecha se convocan a los trece primeros grupos (1 al 13), según se detalla en el cuadro que figura a continuación:

26 de junio de 2018			
Salto horizontal – Flexiones en Barra Fija			
Hora	Salto horizontal	Hora	Flexiones Barra Fija
07.50	Grupo 1 - Grupo 2	08.35	Grupo 1 - Grupo 2
08.35	Grupo 3 - Grupo 4	09.20	Grupo 3 - Grupo 4
09.20	Grupo 5 - Grupo 6	10.05	Grupo 5 - Grupo 6
10.50	Grupo 7 - Grupo 8	11.35	Grupo 7 - Grupo 8
11.35	Grupo 9 - Grupo 10	12.20	Grupo 9 - Grupo 10
12.20	Grupo 11 - Grupo 12	13.05	Grupo 11 - Grupo 12
13.05	Grupo 13	13.50	Grupo 13

- **Miércoles 27 de junio - Prueba Física de Salto Horizontal - Flexiones en Barra Fija**

En esta fecha se convocan a los doce restantes grupos (14 al 25), según se detalla en el cuadro que figura a continuación:

27 de junio de 2018			
Salto horizontal – Flexiones en Barra Fija			
Hora	Salto horizontal	Hora	Flexiones Barra Fija
07.50	Grupo 14 - Grupo 15	08.35	Grupo 14 - Grupo 15
08.35	Grupo 16 - Grupo 17	09.20	Grupo 16 - Grupo 17
09.20	Grupo 18 - Grupo 19	10.05	Grupo 18 - Grupo 19
10.50	Grupo 20 - Grupo 21	11.35	Grupo 20 - Grupo 21
11.35	Grupo 22 - Grupo 23	12.20	Grupo 22 - Grupo 23
12.20	Grupo 24 - Grupo 25	13.05	Grupo 24 - Grupo 25

Código Seguro de verificación:EkDAOexgWjIrgoXKdJv8Cw==. Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://www.laspalmasgc.es/es/online/sede-electronica/codigo-seguro-de-verificacion>
Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.

FIRMADO POR	Rosa María Rodríguez Arteaga	FECHA	21/06/2018
ID. FIRMA	afirma.redsara.es	PÁGINA	1/8



EkDAOexgWjIrgoXKdJv8Cw==



Finalizadas estas dos pruebas, el miércoles 27 de junio de 2018, se publicará anuncio con los opositores declarados APTOS Y NO APTOS, y se efectuará la convocatoria para la siguiente prueba que se realizará los días 28 y 29 de junio de 2018.

• **Jueves 28 de junio de 2018 - Prueba Física de Resistencia Aeróbica**

En esta fecha se convocan a los doce primeros grupos (1 al 12), según se detalla en el cuadro que figura a continuación:

	28 de junio de 2018
Hora	Prueba Física de Resistencia Aeróbica
07.50	Grupo 1 - Grupo 2
09.10	Grupo 3 - Grupo 4
10.30	Grupo 5 - Grupo 6
11.50	Grupo 7 - Grupo 8
14.00	Grupo 9 - Grupo 10
15.20	Grupo 11 - Grupo 12

• **Viernes 29 de junio - Prueba Física de Resistencia Aeróbica**

En esta fecha se convocan a los doce restantes grupos (13 al 24), según se detalla en el cuadro que figura a continuación:

	29 de junio de 2018
Hora	Prueba Física de Resistencia Aeróbica
07.50	Grupo 13 - Grupo 14
09.10	Grupo 15 - Grupo 16
10.30	Grupo 17 - Grupo 18
11.50	Grupo 19 - Grupo 20
14.00	Grupo 21 - Grupo 22
15.20	Grupo 23 - Grupo 24

Finalizada la prueba de resistencia aeróbica, el viernes 29 de junio de 2018, se publicará anuncio con los opositores declarados APTOS Y NO APTOS, y se efectuará la convocatoria para la prueba física de Adaptación al Medio Acuático que se celebrará el día 2 de julio en el Club Natación Las Palmas - Piscina Julio Navarro - calle Plazoleta Emilio Ley s/n.

• **Lunes 02 de Julio - Prueba Física de Adaptación al Medio Acuático**

Se citarán para este día a todos los opositores declarados APTOS en las pruebas físicas celebradas hasta el día de la fecha según se detalla en el cuadro que figura a continuación:

Código Seguro de verificación:EkDAOexgWjIrgoXKdjv8Cw==. Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://www.laspalmasgc.es/es/online/sede-electronica/codigo-seguro-de-verificacion>
Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.

FIRMADO POR	Rosa María Rodríguez Arteaga	FECHA	21/06/2018
ID. FIRMA	afirma.redsara.es	PÁGINA	2/8



EkDAOexgWjIrgoXKdjv8Cw==



	2 de julio de 2018
Hora	Prueba Física de Adaptación al Medio Acuático
07.50	Grupo 1 - Grupo 2 - Grupo 3 - Grupo 4
09.05	Grupo 5 - Grupo 6 - Grupo 7 - Grupo 8
10.50	Grupo 9 - Grupo 10 - Grupo 11 - Grupo 12
12.05	Grupo 13 - Grupo 14 - Grupo 15 - Grupo 16
13.20	Grupo 17 - Grupo 18 - Grupo 19 - Grupo 20
14.35	Grupo 21 - Grupo 22 - Grupo 23 - Grupo 24

Los días 26, 27, 28 y 29 de junio de 2018, el llamamiento de los opositores se realizará por la puerta lateral de la Ciudad Deportiva Gran Canaria ubicada en la zona del parking, tal y como se refleja en la siguiente imagen:



Código Seguro de verificación:EkDAOexgWjIrgoXKdjv8Cw==. Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://www.laspalmasgc.es/es/online/sede-electronica/codigo-seguro-de-verificacion>
Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.

FIRMADO POR	Rosa María Rodríguez Arteaga	FECHA	21/06/2018
ID. FIRMA	afirma.redsara.es	PÁGINA	3/8



EkDAOexgWjIrgoXKdjv8Cw==



A continuación, se detalla el procedimiento a seguir cada día y en cada prueba física:

Martes 26 de junio Prueba Física de Salto Horizontal y Flexiones en Barra Fija

Martes – 26 de junio de 2018	
Hora llamamiento	Salto horizontal
07.50	Grupo 1 - Grupo 2
08.35	Grupo 3 - Grupo 4
09.20	Grupo 5 - Grupo 6
10.50	Grupo 7 - Grupo 8
11.35	Grupo 9 - Grupo 10
12.20	Grupo 11 - Grupo 12
13.05	Grupo 13

Martes – 26 de junio de 2018	
Hora llamamiento	Flexiones Barra Fija
08.35	Grupo 1 - Grupo 2
09.20	Grupo 3 - Grupo 4
10.05	Grupo 5 - Grupo 6
11.35	Grupo 7 - Grupo 8
12.20	Grupo 9 - Grupo 10
13.05	Grupo 11 - Grupo 12
13.50	Grupo 13

En el momento del llamamiento – que se realizará por estricto orden de horas y grupos – cada opositor debe identificarse ante el Tribunal con la presentación de su **documento nacional de identidad en vigor**.

Una vez reciban la indicación de acceder a la grada y se encuentren en ella recibirán las indicaciones por parte de la coordinación del equipo técnico especialista de las pruebas físicas a realizar en este día, abriéndose un turno de preguntas si fuera necesario.

Inicio y desarrollo de la prueba de Salto Horizontal

- Presentación en la mesa del tribunal con el DNI
- Realizada la prueba, si es Apto/a, recogerá su DNI y podrá dirigirse a la zona donde se realiza la Prueba de Flexiones en barra Fija hasta que su grupo sea llamado para la realización de la misma.
- Realizada la prueba, si es No Apto/a, recogerá su DNI, y ya no tendrá que presentarse el resto de los días.

Código Seguro de verificación:EkDAOexgWjIrgoXKdJv8Cw==. Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://www.laspalmasgc.es/es/online/sede-electronica/codigo-seguro-de-verificacion>
Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.

FIRMADO POR	Rosa María Rodríguez Arteaga	FECHA	21/06/2018
ID. FIRMA	afirma.redsara.es	PÁGINA	4/8



EkDAOexgWjIrgoXKdJv8Cw==



Inicio y desarrollo de la prueba de Flexiones en barra fija

- Presentación en la mesa del tribunal con el DNI
- Realizada la prueba, si es Apto/a, recogerá su DNI y podrá retirarse hasta la fecha en que sea convocado para la realización de la siguiente prueba.
- Realizada la prueba, si es No Apto/a, recogerá su DNI, y ya no tendrá que presentarse el resto de los días.

Miércoles 27 de junio Prueba Física de Salto Horizontal y Flexiones en Barra Fija

Hora llamamiento	Salto horizontal
07.50	Grupo 14 - Grupo 15
08.35	Grupo 16 - Grupo 17
09.20	Grupo 18 - Grupo 19
10.50	Grupo 20 - Grupo 21
11.35	Grupo 22 - Grupo 23
12.20	Grupo 24 - Grupo 25

Hora llamamiento	Flexiones Barra Fija
08.35	Grupo 14 - Grupo 15
09.20	Grupo 16 - Grupo 17
10.05	Grupo 18 - Grupo 19
11.35	Grupo 20 - Grupo 21
12.20	Grupo 22 - Grupo 23
13.05	Grupo 24 - Grupo 25

En el momento del llamamiento – que se realizará por estricto orden de horas y grupos – cada opositor debe identificarse ante el Tribunal con la presentación de su **documento nacional de identidad en vigor**.

Una vez reciban la indicación de acceder a la grada y se encuentren en ella recibirán las indicaciones por parte de la coordinación del equipo técnico especialista de las pruebas físicas a realizar en este día, abriéndose un turno de preguntas si fuera necesario.

Código Seguro de verificación:EkDAOexgWjIrqoXKdjv8Cw==. Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://www.laspalmasgc.es/es/online/sede-electronica/codigo-seguro-de-verificacion>
Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.

FIRMADO POR	Rosa María Rodríguez Arteaga		FECHA	21/06/2018
ID. FIRMA	afirma.redsara.es	EkDAOexgWjIrqoXKdjv8Cw==	PÁGINA	5/8



EkDAOexgWjIrqoXKdjv8Cw==



Inicio y desarrollo de la prueba de Salto Horizontal

- Presentación en la mesa del tribunal con el DNI
- Realizada la prueba, si es Apto/a, recogerá su DNI y podrá dirigirse a la zona donde se realiza la Prueba de Flexiones en barra Fija hasta que su grupo sea llamado para la realización de la misma.
- Realizada la prueba, si es No Apto/a, recogerá su DNI, y ya no tendrá que presentarse el resto de los días.

Inicio y desarrollo de la prueba de Flexiones en barra fija

- Presentación en la mesa del tribunal con el DNI
- Realizada la prueba, si es Apto/a, recogerá su DNI y podrá retirarse hasta la fecha en que sea convocado para la realización de la siguiente prueba.
- Realizada la prueba, si es No Apto/a, recogerá su DNI, y ya no tendrá que presentarse el resto de los días.

Jueves 28 de junio de 2018 - Prueba Física de Resistencia Aeróbica

Hora llamamiento	Prueba Física de Resistencia Aeróbica
07.50	Grupo 1 - Grupo 2
09.10	Grupo 3 - Grupo 4
10.30	Grupo 5 - Grupo 6
11.50	Grupo 7 - Grupo 8
14.00	Grupo 9 - Grupo 10
15.20	Grupo 11 - Grupo 12

En el momento del llamamiento – que se realizará por estricto orden de horas y grupos – cada opositor debe identificarse ante el Tribunal con la presentación de su **documento nacional de identidad en vigor**.

Tras la identificación, los opositores procederán a la retirada del dorsal con Chip electrónico en la zona habilitada para ello y accederán a la grada. En ella recibirán las indicaciones por parte de la coordinación del equipo técnico especialista de la prueba física a realizar en este día, abriéndose un turno de preguntas si fuera necesario.

Código Seguro de verificación:EkDAOexgWjIrgoXKdjv8Cw==. Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://www.laspalmasgc.es/es/online/sede-electronica/codigo-seguro-de-verificacion>
Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.

FIRMADO POR	Rosa María Rodríguez Arteaga	FECHA	21/06/2018	
ID. FIRMA	afirma.redsara.es	EkDAOexgWjIrgoXKdjv8Cw==	PÁGINA	6/8



EkDAOexgWjIrgoXKdjv8Cw==



Inicio y desarrollo de la prueba de Resistencia Aeróbica

- Presentación en la mesa del tribunal con el DNI
- Realizada la prueba, si es Apto/a, recogerá su DNI y podrá retirarse hasta la fecha en que sea convocado para la realización de la siguiente prueba.
- Realizada la prueba, si es No Apto/a, recogerá su DNI, y ya no tendrá que presentarse el resto de los días.

Viernes 29 de junio de 2018 - Prueba Física de Resistencia Aeróbica

Hora llamamiento	Prueba Física de Resistencia Aeróbica
07.50	Grupo 13 - Grupo 14
09.10	Grupo 15 - Grupo 16
10.30	Grupo 17 - Grupo 18
11.50	Grupo 19 - Grupo 20
14.00	Grupo 21 - Grupo 22
15.20	Grupo 23 - Grupo 24


En el momento del llamamiento – que se realizará por estricto orden de horas y grupos – cada opositor debe identificarse ante el Tribunal con la presentación de su **documento nacional de identidad en vigor.**

Tras la identificación, los opositores procederán a la retirada del dorsal con Chip electrónico en la zona habilitada para ello y accederán a la grada. En ella recibirán las indicaciones por parte de la coordinación del equipo técnico especialista de la prueba física a realizar en este día, abriéndose un turno de preguntas si fuera necesario.

Inicio y desarrollo de la prueba de Resistencia Aeróbica

- Presentación en la mesa del tribunal con el DNI
- Realizada la prueba, si es Apto/a, recogerá su DNI y podrá retirarse hasta la fecha en que sea convocado para la realización de la siguiente prueba.
- Realizada la prueba, si es No Apto/a, recogerá su DNI, y ya no tendrá que presentarse el resto de los días.

Código Seguro de verificación:EkDAOexgWjIrgoXKdjv8Cw==. Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://www.laspalmasgc.es/es/online/sede-electronica/codigo-seguro-de-verificacion>
Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.

FIRMADO POR	Rosa María Rodríguez Arteaga		FECHA	21/06/2018
ID. FIRMA	afirma.redsara.es	EkDAOexgWjIrgoXKdjv8Cw==	PÁGINA	7/8
 EkDAOexgWjIrgoXKdjv8Cw==				

Lunes 02 de Julio Prueba de Adaptación al Medio Acuático

Como ya se ha indicado, esta prueba se realizará en el Club Natación Las Palmas – Piscina Julio Navarro - calle Plazoleta Emilio Ley s/n.

Hora llamamiento	Prueba Física de Adaptación al Medio Acuático
07.50	Grupo 1 - Grupo 2 – Grupo 3 – Grupo 4
09.05	Grupo 5 - Grupo 6 – Grupo 7 – Grupo 8
10.50	Grupo 9 - Grupo 10 – Grupo 11 – Grupo 12
12.05	Grupo 13 - Grupo 14 – Grupo 15 – Grupo 16
13.20	Grupo 17 - Grupo 18 – Grupo 19 – Grupo 20
14.35	Grupo 21 - Grupo 22 – Grupo 23 – Grupo 24

En el momento del llamamiento – que se realizará por estricto orden de horas y grupos – cada opositor debe identificarse ante el Tribunal con la presentación de su **documento nacional de identidad en vigor.**

Una vez reciban la indicación de acceder a la grada y se encuentren en ella recibirán las indicaciones por parte de la coordinación del equipo técnico especialista de la prueba física a realizar en este día, abriéndose un turno de preguntas si fuera necesario.

Inicio y desarrollo de la prueba de Adaptación al Medio Acuático

- Presentación en la mesa del tribunal con el DNI
- Realizada la prueba, si es Apto/a, recogerá su DNI, y podrá retirarse hasta que sea convocado para la realización del segundo ejercicio de la fase de oposición.
- Realizada la prueba, si es No Apto/a, recogerá su DNI.

Importante: No está permitido el acceso de acompañantes al lugar de celebración de las pruebas.

Si desea realizar alguna consulta relacionada con este proceso selectivo, puede hacerlo a través de la dirección de correo lpqrecursoshumanos@gmail.com

Las Palmas de Gran Canaria, a fecha de firma electrónica.

La Presidenta del Tribunal

Rosa María Rodríguez Arteaga

Código Seguro de verificación:EkDAOexgWjIrgoXKdjv8Cw==. Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://www.laspalmasgc.es/es/online/sede-electronica/codigo-seguro-de-verificacion>
Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.

FIRMADO POR	Rosa María Rodríguez Arteaga	FECHA	21/06/2018
ID. FIRMA	afirma.redsara.es	EkDAOexgWjIrgoXKdjv8Cw==	PÁGINA 8/8



EkDAOexgWjIrgoXKdjv8Cw==